

ALPY

Alpy Francuskie obejmują szerszy, zachodni stok **Alp Zachodnich** (A. Occidentales), ciągnąc się ponad 300 km pasem o ogólnym południkowym przebiegu i szerok. do 150 km.

Główne jednostki stanowią: **Alpy Nadmorskie** (A. Martimes) od Col de Tende do C. de Argentiere.

Ich najwyższy szczyt we Francji - to *Mont Pelat* 3053 m. **Alpy Prowansalskie** - po dolinie rzeki *Durance* - wapienie, margle, łupki. **Alpy Kotyjskie** (Cottiennes) - po *Col du Mt. Genevre* 1854m.

Masyw Pelvoux - po przełęcz *Frejus, Les Ecrins* 4103m - krystaliczny, lodowce, spękane szczyty i głębokie doliny. **Alpy Delfinackie** - po doliny *Drac* i *Iserre* - należą do **Prealp** - fałdowe o formach wapiennych, brak lasów. **Alpy Graickie** - zach. część, po przełęcz *Małą św. Bernarda*, 2188m.

Potężne szczyty górujące nad polami lodowymi. Najwyższy szczyt to *Grand Casse* 3861m. Strefę łupkową wykorzystują rzeki *Arc* i *Iserre*. Alpy Sabaudzkie - wapienne po *Jez. Genewskie* i dolinę *Rodanu* należą do **Prealp** i oddzielone od poprzednich doliną *Gresivaudan*.

Nad *Jez. Genewskim* leży zbudowana głównie ze skał osadowych, o łagodnych stokach i klimacie, kraina **Chablais**.

Największe wysokości osiągają Alpy w granitowo-gnejsowym masywie **Mont Blanc**, sięgającym po przełęcz *Wielką Św. Bernarda*. Najwyższy szczyt Alp **Mt Blanc** ma 4807 m i posiada niezwykle strome południowe stoki. Tu rozwinęły się największe lodowce Francji: **Mer de Glace** pow. 55 km², dług. 15 km.

Wysokogórski charakter zawdzięczają Alpy wypiętrzeniu i działalności lodowców, które w czwartorzędzie okresowo pokrywały cały obszar. Typowymi formami polodowcowymi są wielkie korytowe doliny o szerokim płaskim dnie, ostre granie, wiszące lodowce w strefie wysokogórskiej. Granica wiecznego śniegu leży na wys. 2500-3200m. Alpy są ważnym węzłem hydrograficznym. Występuje tu wiele jezior.

Najwyższe i najbardziej malownicze partie zachodnie wielkiego łańcucha Alp znajdują się w granicach Francji. Część północna Alp Francuskich pozostaje pod wpływem wilgotnego klimatu umiarkowanego Europy Zachodniej, dzięki czemu niższe partie w lecie są bardziej zielone w porównaniu z częścią południową, bardziej surową i suchą z powodu wpływów klimatu śródziemnomorskiego. Górne partie obydwu części, w najwyższych punktach przekraczające 4000 m n.p.m, pokryte są lodowcami.

Najbardziej ożywionymi ośrodkami, czynnymi przez cały rok są miejscowości położone w pobliżu 2 najwyższych masywów: **Chamonix-Mont-Blanc** - u stóp Masywu Mont Blanc, i tuż obok Masywu Oisans - Briançon

Chamonix Mont Blanc - ok. 9 tys mk.

Stolica Alp Francuskich, ożywiony ośrodek turystyczny, w którym sezon sportowy trwa cały rok.

Miasto położone jest u wylotu tunelu pod Mont Blanc (11 km), prowadzącego w kierunku Włoch, na wysokości 1037 m n.p.m., na dnie wąskiej doliny rzeki Arve. Z jednej strony ciągnie się masyw **Aiguilles Rouges**, z drugiej masyw **Mont Blanc**, z wyniosłymi Aiguilles de Chamonix. Z masywu Mont Blanc spływają prawie do granic Chamonix 2 lodowce: potężny **Bossons**, biorący swoje lody z samego wierzchołka Mont Blanc i spadający w dół, by położyć swój jezior wśród zielonych lasów na wys. 1035 m., oraz **Mer de Glace** (Morze Lodu) - najdłuższy lodowiec masywu.

Na okoliczne szczyty prowadzi wiele *kolejek linowych*.

W Chamonix jest kolejka linowa Mont Blanc, 4 kolejki linowe, 2 wyciągi krzeselkowe, wyciągi narciarskie, kolejka zębata Mont Blanc - Chamonix-Montenvers.

Informacje turystyczne : Office du Tourisme de Chamonix.

Chamonix jest najważniejszą stacją sportów zimowych całego regionu alpejskiego. Znajduje się w sercu dolny o swoim imieniu. Przepływa przez miasto rzeka *l'Arve* i potok *l'Arveyron*. Międzynarodowa stacja turystyczna wyróżnia się jakością usług turystycznych dla narciarzy i alpinistów. Tory narciarskie mają wszystkie stopnie trudności a świetna sieć wyciągów uzupełnia ofertę turystyczną. W lecie jest punktem wyjścia wycieczek w **Masyw Mont Blanc**

i Aiguilles Rouges jak również idealnym miejscem do odpoczynku w pięknym krajobrazie alpejskim. Dobre drogi pozwalają szybko osiągnąć stok włoski. W ciągu ostatnich lat, miejscowość rozwinęła się ogromnie jako centrum *Zimowych Igrzysk Olimpijskich*. **Muzeum Alpejskie** w centrum miasta przedstawia historię pierwszych wypraw na Mont Blanc (1786-1787). Pierwsi zdobywcy to docteur Paccard, i Balmat. Główna ul. to rue du **Docteur-Paccard**. place **Saussure** i **Balmat** - osoby związane ze zdobyciem szczytu 1786-87. **La Place de l'église** - budowla religijna z 18 wieku
Kaplica protestancka
Kasyno

Inne stacje doliny Chamonix:

Les Houches, Les Bossons, Les Praz, Les Tines, Le Lavancher, Argentiere.

Ok. 300 km szlaków do wycieczek.

Główne wycieczki

Aiguille du Midi i dolina Blanche. Wycieczka unikalna w świecie. Przewidzieć ubranie ciepłe i okulary przeciwsłoneczne. Kolejka linowa dojeżdża aż do Aiguille du Midi (3790m). Piękna panorama. Można kontynuować podróż do szczytu Helbronner (3452m) przez kolejkę wagonikową w dolinie Blanche. Można wsiąść w dolinę Courmayeur w Włoszech.

Le Brevent 2525 m - przez kolejkę wagonikową i kolejkę linową. Panorama na Masyw Mont Blanc. i dolinę Chamonix.

Les Grand Montets. Najpiękniejsze miejsce narciarskie Francji. 3297 m. Dojazd z Argentiere kolejką linową. Widok na lodowiec Argentiere i dolinę.

Les Bossons. Łatwy dostęp do najpiękniejszego lodowca masywu przez wyciąg krzeselkowy lub pieszo ścieżką leśną (40 min).; grotta lodowcowa.

La Flegere (1894m) - kolejką linową, dalej aż do Index (2385m) kolejką wagonikową. Widok na masyw Mont Blanc a szczególnie l'Aiguille Verte.

Le Priaron (1967m). Odjazd z Houches, kolejką wagonikową. 35 min pieszo do szczytu. Panorama na masyw Mont Blanc.

La Mer de Glace. Wycieczka z Chamonix, dojazd do słynnego lodowca droga kolejowa do Montenviers. Wspaniały obelisk Dru.

Wycieczka na **Mont Blanc** pieszo. 6 dni minimum. Wyposażenie. Karta tożsamości

Col de Balme (2204m). Odjazd kolejką wagonikową 3 km na półn.wsch. od Argentiere. 20 min. pieszo do granicy. Kwiaty i pastwiska. Widok na dolinę Chamonix.

Barrage d'Emosson, 18 km na północ od Chamonix. Zapora, widok na 'Laiguille Vert, Mont Blanc i Alpy du Valais.

Col des Montets, 12 km na półn od Chamonix. Rezerwat naturalny Aiguilles Rouges (muzeum natury, flory, ścieżka ekologiczna)

Valle de Berard. Ścieżka na lodowiec, 2 km za Col des Montets. Piękną promenadą aż do domku (schroniska) Pierre-a-Berard.

Niezapomniane wrażenia dają wyjazdy:

- na **Aiguille du Midi** - 3842 m (najwyższa kolejka linowa Europy), skąd rozciąga się widok na masyw Mont Blanc oraz na okoliczne masywy. Stąd zejście do Vallée Blanche, na letnie tereny narciarskie

Jest to bardzo droga kolejka linowa. Nie należy oszczędzać kupując bilet tylko do Plan du Midi. Trzeba jednak pojechać przed 9.00, gdyż później tworzą się chmury i trzeba stać w wielogodzinnej kolejce. Aiguille to przerażający słup granitowy ze stacją kolejki i restauracją. Widok jest niebywały: śnieżysty płaskowyż Col du Midi u stóp, pełzające lodowce Vallée Blanche i Géant po lewej, grań z łatwym szlakiem pod pokryty czapą lodową szczyt Mont Blanc (4807m) po prawej.

- **Le Brévent** - 2525 m, wspaniała panorama, której główna atrakcja jest masyw Mont

Blanc

- **Mer de Glace (Montenvers)**, 1913 m - wyjazd kolejka zębata do jeziora lodowcowego. Można zejść na sam lodowiec słynnych Aiguille Vert i Aiguille du Dru.